

V.22

Mån 27/5	Grupp	Tis 28/5	Grupp	Ons 29/5	Grupp
18:00 - 18:50	Rosa - fys	15:10 - 16:00	Blå	15:10 - 16:00	Turkos
19:00 - 19:50	Rosa	16:00 - 16:50	Lila	16:00 - 16:50	Röd
19:50 - 20:00	Spolning	17:00 - 17:50	Lila + Blå - fys	17:00 - 17:50	Röd - fys
20:00 - 20:50	Röd				

Tor 30/5	Grupp	Fre 31/5	Grupp	Lör 1/6	Grupp
19:00 - 20:00	Rosa + Röd mental träning	18:00 - 18:50	Rosa	08:00 - 09:00	Program*
19:00 - 19:50	Röd	18:50 - 19:40	Blå	09:00 - 09:50	Blå
20:00 - 20:50	Rosa	19:40 - 19:50	Spolning	09:50 - 10:00	Spolning
		19:50 - 20:50	Röd	10:00 - 11:00	Röd
				11:00 - 12:00	Rosa
				12:00 - 12:10	Spolning
				11:10 - 12:00	Turkos
				12:10 - 13:00	Turkos
				13:00 - 13:50	Lila

*Program - aktuella åkare meddelas av tränare