

V.21

Mån 20/5	Grupp	Tis 21/5	Grupp	Ons 22/5	Grupp
18:00 - 18:50	Blå - fys	15:10 - 16:00	Rosa	15:10 - 16:00	Turkos
19:00 - 19:50	Blå	16:00 - 16:50	Röd	16:00 - 16:50	Lila
19:50 - 20:00	Spolning	17:00 - 17:50	Röd + Rosa - fys	16:10 - 17:00	Turkos - fys
20:00 - 20:50	Röd			17:00 - 17:50	Lila - fys

Tor 23/5	Grupp	Fre 24/5	Grupp	Lör 25/5	Grupp
15:10 - 16:00	Rosa	15:10 - 16:00	Lila	Ingen is	
16:00 - 16:50	Röd	16:00 - 17:50	Blå		
17:00 - 17:50	Rosa + Röd mental träning	17:50 - 18:00	Spolning		
		18:00 - 18:50	Rosa		