

V. 19

Mån 6/5	Grupp	Tis 7/5	Grupp	Ons 8/5	Grupp
18:00 - 18:50	Rosa + Röd - fys	15:10 - 16:00	Lila	18:00 - 18:50	Röd + Rosa mental träning
19:00 - 19:50	Rosa	16:00 - 16:50	Blå	19:00 - 20:00	Röd
19:50 - 20:00	Spolning	17:00 - 17:50	Lila + Blå - fys	20:00 - 20:50	Rosa
20:00 - 20:50	Röd				

Tors 10/5	Grupp	Fre 10/5	Grupp	Lör 11/5	Grupp
Ingen is Eventuellt annan aktivitet mer information kommer		15:00 - 16:00	Röd	08:00 - 09:00	Program
		16:00 - 16:10	Spolning	09:00 - 09:50	Blå
		16:10 - 17:00	Rosa	09:50 - 10:00	Spolning
		17:00 - 17:50	Blå	10:00 - 11:00	Röd
				11:00 - 11:50	Turkos
				11:50 - 12:00	Spolning
				12:00 - 12:50	Turkos - fys
				12:00 - 13:00	Rosa
				13:00 - 13:50	Lila