



Glädje, gemenskap & engagemang

## Jönköpings Skridskoklubb

Vi har utbildat konståkare sedan 1958



# Välkommen till JSK Summercamp 2024

## Vi kickar igång säsongen 24/25 med ett dagläger vecka 32

Lägret är öppet för alla konståkare i JSK och åkare från andra klubbar är välkomna i mån av plats.

Lägret startar med samling och registrering **måndag den 5:e augusti till lördag v. 32, 5-10 augusti**. Måndag till fredag serveras mellanmål (både för- och eftermiddag) samt lunch. På lördagen sker träning fram till kl.12. Mer detaljerad information och schema kommer senare.

### Träningsalternativ

|                  |                                                                                                                   |             |         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| <b>Advanced</b>  | 3 ispass/dag, mån-fre<br>1 off ice-pass mån, ons, fre, 2 off ice-pass/dag tis och tor<br>Förmiddagsträning lördag | Åkare i JSK | 3500 kr |
|                  |                                                                                                                   | Ej medlem   | 4500 kr |
| <b>Developed</b> | 2 ispass /dag, mån-fre<br>1 off ice-pass/dag mån-fre<br>Förmiddagsträning lördag                                  | Åkare i JSK | 3000 kr |
|                  |                                                                                                                   | Ej medlem   | 4000 kr |

JSK Advanced för åkare i Blå, Rosa och Röd grupp alternativt B-, A-åkare och stjärnåkare nära B-nivå.

JSK Developed för åkare i Turkos och Lila grupp alternativt märkesåkare eller stjärnåkare

Lunch och mellanmål (mån-fre) samt träning (istid, tränaravgift och off-ice träning) ingår i avgiften. Off ice innefattar dans/fys/yoga.

Plats: Jönköping, Husqvarna Garden C-hallen

**Anmälan:** [ANMÄL DIG HÄR](#). För att anmälan ska vara giltig ska anmälningsavgift \*\* (500kr) betalas (instruktioner finns i länken). Anmälningsavgiften är en del av det totala priset.

Anmälan är öppen t.o.m. **onsdagen den 29 maj** (men var ute i god tid, antalet platser är begränsat).

Efteranmälan (efter den 29 maj) är möjligt i mån av plats. Vid efteranmälan tillkommer 500 kr i avgift.

**Föräldrauppdrag:** Föräldrar till åkare i JSK kommer tilldelas ett arbetspass (en halvdag) som lägerförälder under veckan. Arbetspassen kommer primärt bestå av att bistå i servering av lunch och mellanmål.

## Varmt välkommen att anmäla dig till JSK Summercamp 2024

Vi hoppas på en rolig och lärorik vecka tillsammans!

Har du frågor, tveka inte att höra av dig på [camp@skatejonkoping.com](mailto:camp@skatejonkoping.com)

\*\* anmälningsavgiften återbetalas endast om avanmälan inkommer till [camp@skatejonkoping.com](mailto:camp@skatejonkoping.com) senast 29 maj.